



für Naturheilkunde und Psychotherapie

SANARA-FACHSCHULE für Naturheilkunde und Psychotherapie e.K.
Zertifizierte Heilpraktikerschule des BDH – Fachfortbildungszentrum
Goebenstr. 26, 44135 Dortmund, FON: 0231 – 533 00 70

ZERTIFIKAT

Herr

Julian Prange

hat die Ausbildung zum

Geprüften Stresstherapeuten

mit einem Stundenumfang von 75 Stunden erfolgreich absolviert.

Ausbildungsdauer: 15.11.2018 – 21.03.2019

Dozentin: Frau HPP und Systemische Therapeutin Karen Bültena-Haake

Thematische Schwerpunkte:

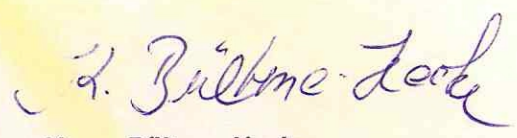
Anatomie und Physiologie des Gehirns, Gehirnstoffwechsel und Psyche, Stress und Burnout, Entstehung, Verlauf Prävention Intervention von Stress und die Folgeerkrankungen, Ernährung und Schlafhygiene bei Stress, Grundlagen der Entspannungsverfahren

Grundlagen systemischen Denkens und Handelns:

Hypothesenbildung, Erstinterviewgestaltung, Auftragsklärung, Therapieverläufe, Ressourcen- und Lösungsorientierung, Methodik, Skulpturarbeit, Genogrammarbeit, Arbeit mit dem Familienbrett, Subsysteme, Systemische Gesprächstechniken, Zirkuläres Fragen, Beenden von therapeutischen Prozessen, Selbsterfahrung


Sylvia Ebbinghaus
Schulleitung

SANARA-FACHSCHULE
für Naturheilkunde u. Psychotherapie
Inh. Sylvia Ebbinghaus
Goebenstr. 26
44135 Dortmund
Tel.: 0231 - 533 00 70
www.sanara-fachschule.de


Karen Bültena-Haake
Dozentin